Клиент № .....

Дата: __ / __ / ____

Информирано съгласие и условия за психотерапевтична работа

Настоящият документ определя рамката, правата, отговорностите и условията, свързани с психотерапевтичния процес. Целта му е да осигури прозрачност, яснота и структура на терапевтичната работа с пълнолетни клиенти, двойки и семейства. След подписването му документът представлява и споразумение с клиента. Клиентът има право по всяко време да прекрати това споразумение в писмена форма.

1. Същност на психотерапевтичния процес

Психотерапията е доброволен процес, насочен към личностно развитие, повишаване на самоосъзнатостта и преодоляване на психологически затруднения. Клиентът запазва своята автономност и носи отговорност за решенията, които взема както по време на терапията, така и в ежедневието си. Моята роля е да подкрепям този процес чрез професионални интервенции, структура и терапевтични насоки.

2. Продължителност и организация на сесиите

Първата сесия е с продължителност 60 минути, за да поставим основите и да уточним рамката на съвместната ни терапевтична работа. Всички следващи сесии продължават по 50 минути и се провеждат в предварително уговорени ден и час. Запазеният час е предназначен единствено за клиента.

3. Честота и продължителност на терапията

Обикновено се препоръчва провеждането на сесии веднъж седмично, за да се подпомогнат ефективността и последователността на терапевтичния процес. Общата продължителност на терапевтичната ни работа зависи от целите, индивидуалните нужди и ангажираността на клиента, както и от естеството на представените затруднения.

4. Професионална квалификация и супервизия

Притежавам бакалавърска степен по психология от Hunter College, City University of New York и същевременно съм в процес на обучение и специализация по интегративна психотерапия и психосоматика. Психотерапевтичната ми практика в момента се осъществява под супервизия като част от професионалното ми развитие и в съответствие с етичните стандарти на професията.

С цел осигуряване на качествена и отговорна терапевтична работа, отделни аспекти от терапевтичния процес могат да бъдат обсъждани с квалифициран супервайзър. Тези обсъждания се провеждат при спазване на конфиденциалността, без разкриване на имена или други данни, позволяващи идентифицирането на клиента. Участниците в супервизията са задължени да спазват професионална поверителност.

5. Очаквани резултати

Резултатите от съвместната ни терапевтична работа зависят от няколко фактора, включително:

- сътрудничеството между клиента и психотерапевта;
- мотивацията и готовността на клиента да изследва и да се изправи пред личните си страхове и ограничения;
- способността на клиента да разпознава и преодолява дълбоко вкоренени личностни модели и ограничения

5. Информация и здравословно състояние, предоставяни от клиента

Очаква се клиентът да информира психотерапевта за всяка относима информация, свързана с медицинско лечение, прием на медикаменти, психиатрична анамнеза, предишни хоспитализации и участие в други терапевтични практики.

6. Правила за отмяна, пренасрочване и пропуснати сесии

Вашето време е резервирано за вас. В случаи на закъснение, сесията ще продължи до часа, в който оригинално е трябвало да приключи, а заплащането остава за цяла сесия.

За отмяна на сесия е необходимо предизвестие от най-малко 24 часа. При по-късна отмяна или неявяване се дължи пълната такса. Изключения при непредвидени или извънредни обстоятелства могат да бъдат разглеждани индивидуално.

Ако се налага отмяната на уговорен час, моля, обадете се възможно най-рано, за да мога да предложа часа на друг клиент. При случаи на спешност, можете да ми позвъните на мобилния телефон (087 993 9911) и аз ще ви върна обаждането при първа възможност.

Онлайн сесиите се заплащат предварително, най-късно 24 часа преди уговорения час. При резервация, направена по-малко от 24 часа преди началото на сесията, плащането се извършва непосредствено след потвърждаване на резервацията. Ако сесия бъде отменена в рамките на допустимия срок, предплатената сума се възстановява или се използва за бъдеща сесия според предпочитанието на клиента. Ако психотерапевтът отмени сесия, клиентът може да избере между пълно възстановяване на сумата и пренасрочване на часа.

Таксата за една психотерапевтична сесия е 50 EUR.

7. Конфиденциалност, граници на конфиденциалността и защита на личните данни

Като правило, идентичността на моите клиенти, документацията по случая, както и цялата информация споделена с мен е строго конфиденциална. Аз мога да споделя части от тази информация само по искане и с изричното писмено разрешение на клиента. Това разрешение може да бъде отменено по всяко време.

Граници на конфиденциалността:

1. При спешност: В случай, че животът на клиента е застрашен и няма възможност за искане на разрешение, аз може да споделя някаква информация, ако преценя, че е животоспасяваща или ако вярвам, че клиентът би искал тази информация да бъде споделена.
2. При злоупотреби с беззащитни хора: В случаи, че имам основания да вярвам, че има малтретиране или експлоатиране на деца, възрастни или уязвими лица, мога да споделя със съответните компетентни органи информация, която да послужи за прекратяване на злоупотребите.
3. При заплаха за живота: В случаи, че клиент ме уведоми за конкретен план за нараняване или убийство на друг човек или на себе си, и имам основания да смятам, че съществува реално намерение и възможност за осъществяване на плана, може да направя следното:
    - Да потърся психиатрична помощ (при риск от самоубийство);
    - Да уведомя полицията;
    - Да уведомя потенциалната жертва, която може да бъде застрашена.

8. Защита на личните данни

Личните данни на клиента, включително данни за контакт, записани часове, плащания и информация, споделена във връзка с психотерапевтичната работа, се обработват за целите на организирането, предоставянето и администрирането на психотерапевтичните услуги при спазване на приложимото законодателство за защита на личните данни, включително Регламент (ЕС) 2016/679 (GDPR).

9. Записване на сесиите и терапевтични бележки

В хода на терапевтичния процес мога да водя кратки терапевтични бележки, които подпомагат последователността и качеството на съвместната ни работа. Тези бележки са строго поверителни и се съхраняват по сигурен начин в съответствие с приложимото законодателство за защита на личните данни.

Аудио- или видеозапис на психотерапевтичните сесии не се допуска нито от клиента, нито от психотерапевта без предварителното изрично писмено съгласие на двете страни. Всеки евентуален запис следва да бъде предварително обсъден и съгласуван, включително неговата цел, начин на съхранение, достъп и срок на съхранение.

10. Етични стандарти и професионални граници

Етичните стандарти повеляват, че психотерапевтите не бива да се социализират с клиентите си. Случва се, обаче, случайно да срещам клиенти, когато сме навън с приятели или други хора. С цел предпазване на конфиденциалността и поверителността на взаимоотношенията ни, при такива срещи никога не поздравявам клиент първа, освен ако Вие не ме заговорите или поздравите.

11. Онлайн психотерапия

Онлайн психотерапевтичните сесии се провеждат чрез предварително уговорена платформа за видеовръзка, включително Healee и/или Google Meet.

Клиентът се ангажира да осигури подходящо, спокойно и лично пространство за провеждане на сесията, както и надеждна интернет връзка.

При техническо прекъсване на връзката се предприема опит за повторно свързване. Ако възстановяването ѝ не е възможно, страните се свързват по телефон или друг предварително уговорен канал, за да обсъдят продължаване или пренасрочване на сесията, като отчитат причината за прекъсването и неизползваното време.

Психотерапевтичните сесии не представляват услуга за спешна психологическа или медицинска помощ. При непосредствена опасност за живота или здравето клиентът следва да потърси съдействие от спешните служби чрез телефон 112 или съответния местен номер за спешна помощ.

12. Съгласие за психотерапевтични услуги

С подписването на настоящия документ потвърждавам, че съм запознат/а с характера и условията на психотерапевтичната работа, професионалния статус на психотерапевта, принципите и ограниченията на конфиденциалността, условията за заплащане и отмяна на сесии, както и с предоставената информация за обработване на личните ми данни.

В съответствие с горепосочените условия, аз давам моето съгласие да получа психотерапевтични услуги от Моника Симеонова.

Име на клиент: …… Подпис: ……

Подпис на психотерапевта: ……

(Моника Симеонова)

Дата: ____ / ____ / _____ г.